



Boletín Oficial del Capítulo de Puerto Rico del Sierra Club

Publicación Trimestral abril - junio 2010

Vol. 20

Mensaje del Presidente

DESPERDICIOS EN ENERGÍA o DESPERDICIO DE ENERGÍA

Durante mucho tiempo Puerto Rico ha sido negligente en buscar métodos adecuados para la disposición de su basura; aun cuando hace más de 20 años se estableció la Autoridad de Desperdicios Sólidos con el propósito de establecer una política pública al respecto. Después de todos esos años, no hemos avanzado mucho. En 1992 se estableció la meta de reciclar el 35% de la basura y hoy, 18 años más tarde, apenas reciclamos en 9%. Tras el cierre de varios vertederos el botón del pánico se aprieta una y otra vez. ¿Y qué es lo que se propone?

En el reciente mensaje del gobernador, se mencionó de la construcción de varias plantas de conversión de basura en energía ("Waste to Energy"), esto fue ratificado por el Director de Energía Eléctrica cuando anunció la construcción de tres incineradores con el propósito de generar energía y reducir así la dependencia del petróleo. Estos tres incineradores generarían una energía equivalente al 2% de la energía que se genera en la actualidad por lo tanto, esta industria no representa ningún alivio a la AEE ni al consumidor. Según datos de la Agencia Federal de Protección Ambiental, la conversión de la basura en energía requiere cinco veces más energía para producir el material quemado que reciclando la misma. A base de estos datos, podríamos decir que la recuperación de energía es en realidad un desperdicio de energía. Es imprescindible que el pueblo se informe sobre este tipo de industria.

La quema de basura, que es el nombre que debemos usar y no el eufemismo de "Waste to Energy", se puede dividir en tres métodos principales: Gasificación, Pirólisis y Arco de Plasma. La gasificación crea un ambiente con deficiencia de oxígeno para obtener una incineración parcial. Este método puede ser utilizado para convertir biomasa y plásticos en gas con un valor calórico de sólo 10% a 15% del generado por el gas natural. Cuando la gasificación utiliza biomasa (desecho vegetativo, comida, etc.), impide prácticas de reutilización como la creación de la composta. El compostar evita emisiones significantes de metano que se producen en los vertederos cuando la materia orgánica es llevada a éstos. La composta también incrementa el almacenaje de carbono en la tierra y mejora el crecimiento de las plantas. Según nos informa GAIA (www.no-burn.org), las tecnologías de incineración como el arco de plasma, la pirólisis

y la gasificación tienen algunos procesos diferentes si se las compara con los métodos convencionales de incineración por quema en masa. En la quema en masa convencional se realiza la combustión de los desechos en una sola cámara, mientras que con las nuevas tecnologías, en general, se calientan los desechos a altas temperaturas en una cámara con menos presencia de oxígeno, y luego se queman los gases en otra cámara separada conectada a una chimenea. Los principales impactos destructivos de todos los tipos de incineración son iguales independientemente de la tecnología utilizada.

Aquí surge entonces la primera preocupación: ¿Cuál es la tecnología que se usará en las plantas propuestas para Puerto Rico? La ciudadanía debe estar enterada. ¡Debemos exigir que las agencias pertinentes nos informen sobre ello!

Pero el problema va más allá de la construcción de plantas incineradoras, uno de los problemas de mayor preocupación es el de la disposición de las cenizas. No se le está informando a la ciudadanía que la incineración genera una gran cantidad de cenizas y que en Europa, por ejemplo, están catalogadas como tóxicas. En estudios de las cenizas generadas por la incineración se han encontrado metales pesados como plomo, cadmio, cromo, etc. Las cenizas finas tienen un alto contenido tóxico que son cancerígenos. Para el control de este tipo de ceniza, se requiere una gran cantidad de agua, que para el volumen propuesto podrían llegar a millones de galones. Surge otro tipo de preocupación: ¿de dónde se obtendrá tanta agua? ¿cómo se dispondrá de ella? ¿acaso llegarán a nuestros lagos? Se habla también que las cenizas se pueden usar en los materiales de construcción, pero, ¿es que no recordamos lo que sucedió con el asbesto que se utilizó en las escuelas?

Como ven, las incógnitas son muchas y la información poca. Sierra Club exige a las agencias del gobierno que hablen claro, que le informen a la ciudadanía cuáles son sus planes verdaderos. Que nos digan por qué nunca se ha implantado un buen programa de reciclaje o por qué no se educa a la ciudadanía sobre la importancia de la reducción y del reúso como medida para lidiar con el problema de la generación de desperdicios sólidos. Otros países lo han hecho, ¿por qué nosotros no lo podemos hacer? Sin duda, hay sectores poderosos en nuestra sociedad que les interesa que sigamos siendo consumidores empedernidos e irresponsables.

Explora, Disfruta y Protege Nuestro Planeta

¿SABÍAS QUE...

Por Alin Blanchet

...en Estados Unidos se desechan suficientes botellas de plástico para darle vueltas alrededor del ecuador cada 2.9 días?

...solo un 15% de estas botellas son recicladas?

...químicos llamados ftalatos, conocidos por afectar la testosterona y otras hormonas, con el tiempo se pueden filtrar al agua embotellada?

...hasta un 40% de agua embotellada es en realidad agua de la pluma en una botella – a veces tratada y a veces no?

...menos del 1% del agua dulce del mundo (o aproximadamente 0.007% de toda el agua del planeta) tiene el acceso directo para el uso humano?

...884 millones de personas no tienen agua limpia?

Hace muchos años, en la época de nuestras abuelitas, era muy común recibir dinero a cambio de entregar las botellas de vidrio que habíamos utilizado. Al hacer esto, la industria embotelladora podía reutilizar sus botellas después de lavarlas y rellenarlas.

Este depósito o “bottle bill” como se le conoce en inglés, funciona de la siguiente manera:

Cuando un vendedor le compra una bebida embotellada a un distribuidor, éste paga por un depósito. Este depósito es pagado al vendedor por el consumidor cuando la bebida es comprada. Cuando el consumidor regresa la botella vacía al vendedor, o a un centro de reembolso, el depósito es reembolsado. De esta manera el vendedor recupera el depósito por parte del distribuidor y ocasionalmente, dependiendo de la ley establecida, también recuperará el costo de manejo por las botellas.

Debido a las catástrofes ambientales que enfrentamos diariamente, varias ciudades del mundo se han dado a la tarea de reactivar este incentivo que funcionó tan bien en años pasados. Ahora la diferencia es que, afortunadamente, también las botellas de plástico son incluidas.

Recientemente, la Agencia de Protección Ambiental (EPA) sugirió que se adoptara el sistema de depósito para Puerto Rico. Les seguiremos informando de los avances de esta iniciativa.

Fuentes:

<http://www.pristineplanet.com/dyk.asp?id=3243>

<http://www.bottlebill.org/>

RECETA ECOLÓGICA



Por Elisa Burgos

Este plato es súper fácil de preparar, versátil y bien sustancial. La receta se adapta fácilmente a cualquier vegetal o legumbre que tengas disponible en la casa. Inclusive puedes utilizar pasta, quinoa o cuscús en lugar del arroz para variar la receta. Contiene ingredientes frescos de una variedad de colores para lograr una apariencia atractiva y una mayor combinación de antioxidantes. ¡A tu salud!

ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL

(Rinde de 4 a 6 porciones)

Ingredientes

3 tazas de arroz integral cocido
1 pimiento rojo picadito (puedes sustituir 2 tomates Roma)
1 taza de garbanzos cocidos
1 taza de alcachofas marinadas, picadas en trozos
1 zanahoria rallada
2 cdas. de alcaparras
2 tazas de espinaca fresca, bien lavada y secada (puedes sustituir hojas mixtas si deseas)



Preparación

Combina todos los ingredientes en una fuente. Usa el líquido de marinar las alcachofas para sazonar la ensalada, o utiliza aceite de oliva extra virgen, vinagre balsámico y un poco de pimienta fresca. Sirvelo a temperatura ambiente.

Este un excelente almuerzo para llevar contigo, sirve de plato principal o acompañante en la cena, y es todo un éxito en las fiestas.

Receta cortesía del Periódico Tu Salud. Busca más recetas ecoamigables en www.tusaludpr.com.

ECO-CONSEJO

Fuente: <http://eco.microservos.com/>

No recojas folletos de publicidad por la calle si realmente no vas a leerlos. Es una forma de «no consumir» papel no deseado.





SIERRA CLUB
FOUNDED 1892



ACTIVIDADES Y EXCURSIONES EN LA NATURALEZA

abril, mayo y junio 2010

LEYENDA:

traje de baño	mochila para pertenencias	bolsas impermeables
cámara	pantalones largos	merienda
binoculares	muda de ropa	almuerzo
sombrero o gorra	botas	toalla
equipo de snorkling	tenis o calzado cómodo cerrado	mucha agua
repelente	sandalias	gafas
neverita	linterna	exposición al sol, utiliza bloqueador solar
dinero para almuerzo	capa por si llueve	zapatos acuáticos

OJO* Hay varias cosas que no aparecen en la leyenda, favor de leer cuidadosamente

viernes, 2 de abril Camino a La Catedral (Viernes Santo)

Una excursión especial en un día especial para caminantes. Saldremos de Bayamón en la madrugada del viernes para llegar a tiempo a la primera actividad del Viernes Santo, en La Catedral de San Juan. Regresaremos en la AMA y el Tren Urbano. **Municipios:** Bayamón y San Juan **Encuentro:** 5:00am **Regreso:** 3:00pm **Nivel:** Moderado **Traer:** Leer abajo **Adicional:** Chaleco reflector, paraguas, etc. **Costo:** Gratis **Contacto:** José Luis Rodríguez, 787.787.9977 (Día de la excursión 787.415.7154) **(Requiere Reservación)**

sábado, 3 de abril Kayaks en el Mar Negro y Bahía de Jobs

Kayakea las lagunas y estuarios que componen la Bahía de Jobs. Estudia de cerca los manglares. Si el tiempo y el viento lo permiten, almorzaremos en una linda playa de la Bahía de Jobs. Habrá alquiler de kayaks. **Municipios:** Salinas **Encuentro:** 7:00am **Regreso:** 4:00pm **Nivel:** Difícil **Traer:** Leer abajo **Adicional:** **Costo:** Para alquilar kayak, \$25/persona con # de membresía, \$30/persona si no eres socio; Si traes tu propio kayak, donativo al Sierra Club-PR \$3/persona con # de membresía, \$5/persona si no eres socio **Contacto:** José A. Menéndez, ecocanopr@aol.com, 787.725.1898 (Día de la excursión 787.319.6629) **(Requiere Reservación)**

domingo, 4 de abril Terapia Verde en El Yunque

Caminata por el Río Fajardo. Debes saber nadar. **Municipio:** Naguabo **Encuentro:** 10:00am **Regreso:** 3:00pm **Nivel:** Muy difícil **Traer:** Leer abajo **Adicional:** y pantalones cortos **Costo:** Para reservar espacio, haz cheque o giro postal \$20/persona a Basilio Pérez y envíalo a Víctor Marcial Vega, calle Eddie García #374, La Merced, San Juan, PR 00918-2107 **Contacto:** Victor Marcial Vega, MD, marcialvegamd@aol.com **(Requiere Reservación)**

sábado, 10 de abril Hacia Cayo Ratones en el Sur

Kayakea y explora otro de los tesoros escondidos en el area Sur de Puerto Rico. Pequeño islote que encierra la magia del mar y blancas arenas. **Municipio:** Ponce **Encuentro:** 7:30am **Regreso:** 2:00 pm **Nivel:** Moderado/Difícil **Traer:** Leer abajo **Costo:** Para alquilar kayak, \$25/persona con # membresía, \$30/persona si no eres socio; Si traes tu propio kayak, donativo \$3/persona con # de membresía, \$5/persona si no eres socio **Contacto:** Esperanza Soto, e.soto74@yahoo.com 787.432.3387 **(Requiere Reservación)**

sábado, 10 de abril Antiguo Acueducto de Río Piedras (Solo Socios)

Acompañanos a visitar un área del Jardín Botánico de Río Piedras donde están ubicadas las ruinas de un gran tesoro de la historia puertorriqueña. **Municipio:** San Juan **Encuentro:** 9:00am **Regreso:** 1:00pm **Nivel:** Moderado, no niños **Traer:** Leer abajo **Costo:** \$8 **Contacto:** Xiomara Bueiz, ac_xbueiz@suagm.edu, 787.536.6034 **(Requiere Reservación/Espacios Limitados)**

domingo, 11 de abril Encuentro con Eco-Mar en Bahía de Jobs

¡Las comunidades se apoderan del turismo! Conoce el grupo comunitario Eco-Mar y su exitosa labor en establecerse como empresa eco-turística. Pasea en kayak por la bahía, los canales del Bosque de Aguirre y haz una corta caminata por el bosque. Habrá kayaks para alquilar. **Municipio:** Guayama **Encuentro:** 8:00am **Regreso:** 2:00pm **Nivel:** Moderado/Difícil **Traer:** Leer abajo **Adicional:** **Costo:** Para alquilar kayak, \$25/persona con # de membresía, \$30/persona si no eres socio; Si traes tu propio kayak, donativo al Sierra Club-PR \$3/persona con # de membresía, \$5/persona si no eres socio; \$5/kayak por el guía. **Contacto:** José A. Menéndez, ecocanopr@aol.com, 787.725.1898 (Día de la excursión 787.319.6629) **(Requiere Reservación)**

sábado, 17 de abril Quinto Festival Del Tinglar - Nuestra Región Eco-Turística de Fiesta

Celebramos la época de anidaje del tinglar, la tortuga marina más grande del mundo, que también se encuentra en peligro de extinción. También promovemos la protección de la Reserva Natural Corredor Ecológico del Noreste, donde anidan los tinglares. ¡Habrá actividades para niños, kioscos educativos sobre el ambiente, música, artesanos, comida natural y mucho más! No te pierdas la parada temática: ¡Los Animales del Corredor a su Rescate! (10:00am) **Lugar:** Plaza de Luquillo **Hora:** 10:00am – 6:00pm

domingo, 18 de abril Cabo Rojo Mata con Hacha (Bicicletada)

Correremos en bicicleta TODO Cabo Rojo en diferentes excursiones. Recorreremos el pueblo, los barrios, las playas, el bosque y los montes. Iremos por calles, carreteras y caminos. El día de la excursión se dará un mapa y se escogerá la ruta por los asistentes. **Municipio:** Cabo Rojo **Encuentro:** 8:00am **Regreso:** 3:00pm **Nivel:** Moderado **Traer:** Leer abajo **Adicional:** Bicicleta, equipo de seguridad, **Costo:** \$3 donativo al Sierra Club-PR **Contacto:** José Luis Rodríguez, 787.787.9977 (Día de la excursión 787.415.7154) **(Requiere Reservación)**

domingo, 18 de abril Los Árboles del Jardín Botánico de Río Piedras

El Jardín Botánico es una de las joyas del área metropolitana. Esta excursión es una caminata por el Jardín guiada por un botánico de la UPR, mirando varios árboles, incluyendo la famosa palma talipot. Duración: 2 1/2 horas **Municipio:** San Juan **Encuentro:** 10:00am. **Regreso:** 1:00p.m. **Nivel:** Facil **Traer:** Leer abajo **Costo:** \$3 donativo al Sierra Club-PR **Contacto:** Paul Bayman, pbayamon@gmail.com, 787.764.0000 x4880 (lab), 787.725.8197 (casa) **(Requiere Reservación)**

sábado, 24 y domingo, 25 de abril Acampando en Seven Seas

Una noche de camaradería ambiental en la bella playa de Seven Seas. Acamparemos en el área verde de la playa. **Municipio:** Fajardo **Encuentro:** sábado antes de las 7:00pm **Salida:** domingo antes de las 6:00pm **Nivel:** Fácil **Traer:** Leer abajo **Adicional:** Caseta, todo lo necesario para pasar una noche bajo las estrellas, instrumentos musicales, inspiración poética, y cancionero. **Costo:** \$20 por caseta **Contacto:** José A. Menéndez, ecocanopr@aol.com, 787.725.1898 (Día de la excursión 787.319.6629) **(Requiere Reservación)**

domingo, 25 de abril ¡Recréate en el Corredor Ecológico del Noreste!

¿Vamos en bicicleta, en kayak o caminando? ¿Vamos a los escarpados ó a observar aves? Escoge una de estas actividades para ti, tu familia y tus amigos. **Municipio:** Fajardo **Encuentro:** 8:00am **Costo:** Un donativo a tu alcance para la campaña pro Corredor Ecológico del Noreste **Nivel:** Variado, depende de la actividad que escojas **Encuentro:** Depende de la actividad que escojas **Traer:** Leer abajo. **¡Haz tu Reservación!**

Caminatas: Corredor, Cristobal Jimenez Vidal, jimenezcv@gmail.com, 787.556.6394
Escarpados y Farallones de las Cabezas de San Juan, Antonio Pérez, aperez_4107@yahoo.com, 939.644.0071

Observación de Aves: Emilio Font, 787-367-5263, fontemilio@hotmail.com

Kayaking: Xiomara Bueiz, ac_xbueiz@suagm.edu, 787.536.6034

Bicicletas: Roy Rodriguez, royrodz@gmail.com, 787.763.2676 (Día de la excursión 787.587.0906)

miércoles, 28 de abril CHARLA: La Bicicleta como el Medio de Transporte más Amigable

Jorge Peredo, Presidente de la organización sin fines de lucro Puerto Rico Bicycle Coalition, ofrecerá una charla sobre el uso de la bicicleta como vehículo más sostenible, social y eco-amigable que el automóvil. La bicicleta como medio de transportación, que no deja huella de carbón, no contamina el aire, no contribuye al efecto de invernadero, no causa contaminación sonora y no es causa de que más de 1 millón de personas mueran anualmente en accidentes automovilísticos. **Hora:** 6pm **Lugar:** Salón 103, Escuela de Arquitectura UPR-RP

sábado, 1 de mayo Kayakeando hacia Cayo Algodones

Recorre un canal de mangle en la antigua base naval de Roosevelt Roads, sumamente fértil y de mucha vida marina. Luego kayakea al cayo Algodones donde podras bañarte en el mar, practicar snorkeling o explorar. Habrá kayaks para alquilar. **Municipio:** Ceiba **Encuentro:** 8:00am **Regreso:** 2:00pm **Nivel:** Moderado/Difícil **Traer:** Leer abajo **Costo:** Para alquilar kayak, \$25/persona con # de membresía, \$30/persona si no eres socio; Si traes tu propio kayak, donativo al Sierra Club-PR \$3/persona con # de membresía, si no eres socio, \$5/persona **Contacto:** Jorge L. Mendoza, tinglarito@gmail.com, 787.349.9315 **(Requiere Reservación)**

sábado, 1 de mayo Museo Natural de Piedras (Solo Socios)

Ven con tus hijos/as y/o nietos/as a conocer esta obra de la naturaleza. Verás piedras de más de un millón de toneladas y organizadas al estilo de las salas de los museos. Algunas de estas maravillosas salas son: Sala del Guaraguao, Sala del Cemí, Sala de La Gran Tortuga y Sala del Tagüey. Disfrutarás además de una hermosa vegetación y vistas panorámicas. NO olvides traer tu cámara. **Municipio:** Las Piedras **Encuentro:** 7:30am **Regreso:** 11:00am **Nivel:** Fácil **Traer:** **Costo:** \$5 entrada al museo y \$3 donativo al Sierra Club-PR **Contacto:** Sara Cález, scaez@hotmail.com, 787.469.5208 **(Requiere Reservación)**

domingo, 2 de mayo Visitando El Cañón Las Bocas

Naciente reserva natural. Ven y aporta a fraguar lo necesario para su desenlace. Conoce este bello rincón que abrazan las montañas de Barranquitas. Bajaremos hasta los ríos que cursan por su interior, acompañados de guías. **Municipio:** Barranquitas **Encuentro:** 9:00am **Regreso:** 4:00pm **Nivel:** Difícil **Traer:** Leer abajo **Adicional:** para caminar en el agua, con refrigerios (no alcohol) **Costo:** \$25 **Contacto:** Paul Bayman, pbayamon@gmail.com, 787.764.0000 x4880 (lab), 787.725.8197 (casa) **(Requiere Reservación)**

***Notas importantes para participantes de las excursiones: TODA EXCURSIÓN REQUIERE RESERVACIÓN.** Todo participante debe traer: y una gorra. Es buena idea traer: y sus medicamentos necesarios. Ciertas excursiones requieren equipo adicional. Todos tienen que firmar un "Relevo de Responsabilidad" antes de participar en la excursión. **Favor de llegar puntualmente a la hora indicada.**

El Sierra Club y sus 800,000 miembros, inspirados por la naturaleza, trabajan juntos para proteger nuestras comunidades y nuestro planeta.
www.puertorico.sierraclub.org * 787.688.6214 * camilla.feibelman@sierraclub.org




sábado, 8 de mayo De Guilarte a Garzas (Solo Socios)

Si no visitaste el charco El Ataúd en el río Garzas o te quedaste con las ganas, ahora lo puedes hacer. Comenzaremos nuestra aventura subiendo al Monte Guilarte a contemplar las costas sur y oeste de nuestra isla. Luego, nos refrescaremos en el charco. **Municipio:** Adjuntas **Encuentro:** 8:30am **Regreso:** 3:00pm **Nivel:** Moderado/Difícil **Costo:** \$3 donativo al Sierra Club-PR **Contacto:** Ángel Sosa, sosa_angel_a@yahoo.com **(Requiere Reservación)**

sábado, 8 de mayo Kayaks en Roosevelt Roads

Travesía en kayak por los canales de mangle de la antigua base naval Roosevelt Roads. Disfruta de abundante belleza, que por más de medio siglo estuvo inaccesible a la mayoría de los habitantes. Observa la flora y fauna del manglar. Si el tiempo lo permite, almorzaremos en una linda playa. Habrá alquiler de kayaks. **Municipio:** Ceiba **Encuentro:** 7:30am **Regreso:** 3:30pm **Nivel:** Difícil **Traer:** Leer abajo **Costo:** Para alquilar kayak, \$25/persona con # de membresía, \$30/persona si no eres socio; Si traes tu propio kayak, donativo al Sierra Club-PR \$3/persona con # de membresía, si no eres socio, \$5/persona **Contacto:** Antonio Pérez, aperez_4107@yahoo.com, 939.644.0071 **(Requiere Reservación)**

sábado, 8 de mayo Parque Arboretum Doña Inés

Ven y conoce el Parque Arboretum Doña Inés, aledaño a la Fundación Luis Muñoz Marín, un proyecto ecológico en desarrollo que forma parte del Corredor Ecológico de San Juan. Contribuye a este esfuerzo de conservación mediante tu participación en el trabajo voluntario que ofreceremos ese día. Tendrás la oportunidad de visitar un área que, aunque no está abierta al público aún, recibe gustosamente a voluntarios interesados en colaborar con el proyecto. Ayudaremos en tareas de siembra, mantenimiento y en el vivero. **Municipio:** San Juan **Encuentro:** 1:00pm **Regreso:** 4:30pm **Nivel:** Moderado **Traer:** Ropa y zapatos cómodos, gorra,   , pico/pala y guantes de siembra. **Contacto:** Darializ Torres, darializtorres@gmail.com, 787.378.5865. **(Requiere Reservación/ Espacios Limitados)**

sábado, 15 y domingo, 16 de mayo Kayakeando en Los Hornos y Bahía Montalvo al Atardecer (Solo Socios)

Kayakea las lagunas y estuarios que componen la Bahía Montalvo en el sur de la isla. Explora la península, los cayos y las praderas de yerbas marinas; estudia los mangles costeros de esta bahía estuarina. Habrá cabañas para acampar y área de acampar. **Municipios:** Lajas y Guánica **Encuentro:** 10:00am **Regreso:** Domingo 5:00pm **Nivel:** Difícil **Traer:** Todo lo necesario para pasar dos días **Costo:** Para alquilar kayak: \$25/persona con # de membresía, \$30/persona si no eres socio; Si traes tu propio kayak, donativo al Sierra Club \$3/persona con # de membresía, si no eres socio: \$5/persona; Alojamiento **Contacto:** Xiomara Bueiz, ac_xbueiz@suagm.edu, 787.536.6034 **(Requiere Reservación)**

domingo, 16 de mayo ¡Niños y Niñas lleven a sus Padres al Parque Monagas, de Noche!

Caminata para niñ@s de 7 años en adelante, junto a sus padres, para divertirse y dejar descansando los videojuegos y la televisión. Junto con un guía, atravesaremos un bosque kárstico apreciando su fauna nocturna, y subiremos a un mogote con una impresionante vista. **Municipio:** Bayamón **Encuentro:** 5:30pm **Regreso:** 8:30pm **Nivel:** Fácil **Traer:** Leer abajo **Adicional:** botas, binoculares, lupa, linterna **Costo:** \$5/persona (\$3 para CASA, \$2 donativo al Sierra Club-PR) **Contacto:** Nilda Carrero Nieves, 787.767.3119, nilda.carrero@yahoo.com **(Requiere Reservación/Espacios Limitados)**


domingo, 16 de mayo Terapia Verde en El Yunque

Ver descripción domingo, 4 de abril



domingo, 16 de mayo Explorando el Estuario de la Bahía y el Caño Martín Peña

Conoce el estuario, la degradación del caño, la acción social de la comunidad y las condiciones de marginalidad en que viven casi 30,000 residentes. Haremos un recorrido en bote por el estuario y un paseo por las comunidades aledañas al caño. **Municipio:** San Juan **Encuentro:** 2:00 pm **Regreso:** 5:00 pm **Nivel:** Fácil/Moderado **Costo:** \$20 (\$17 y \$3 donativo al Sierra Club-PR) **Traer:** Leer abajo **Adicional:** Ropa cómoda, sombrilla (por si llueve) **Contacto:** Melba E. Ayala Nieves, viajes_del_estuario@live.com Envía e-mail escribiendo Excursión del Caño en el asunto. **(Requiere Reservación)**



sábado, 22 de mayo Urbanismo y Gastronomía en el Casco Urbano de Río Piedras

Una visita al casco urbano de Río Piedras y su Plaza del Mercado. Conoce sobre iniciativas de comercio justo en Puerto Rico. Reduce tu huella personal de carbono aprendiendo a escoger verduras y comprar localmente, en la Plaza del Mercado de Río Piedras. Quienes deseen podrán almorzar allí. **Municipio:** San Juan **Encuentro:** 9:00am **Regreso:** 1:00pm **Nivel:** Fácil **Traer:** Leer abajo. **Adicional:**  para comprar frutas y comidas **Costo:** \$3 donativo al Sierra Club-PR **Contacto:** Darializ Torres, darializtorres@gmail.com, 787.378.5865 **(Requiere Reservación)**

sábado, 22 de mayo Al Encuentro con Nuestros Antepasados (Caminata Solamente)

Excursión por el área designada como Reserva Natural en el Cerro Planadas y Yeyesa entre Cayey y Salinas. Visitaremos una antigua villa aislada y desahabitada por más de 40 años, bateyes indígenas y otros atractivos naturales y hechos por el hombre. Área de difícil acceso. No se recomienda para personas con padecimientos de salud o que se afecten por el calor o caminar. Caminaremos en el bosque por senderos angostos, alrededor de 5 horas. La excursión toma todo el día. **Municipio:** Cayey **Encuentro:** 8:00am **Regreso:** 6:00pm **Nivel:** Difícil/Extremo **Traer:** Leer abajo. **Adicional:** Zapatos de agarre fuerte,   **Costo:** \$20 para la transportación **Contacto:** Pablo Martínez, pmcuc@yahoo.com **(Requiere Reservación)**




domingo, 23 de mayo Kayaks en el Mar Blanco

Entre península, cayos y sobre extensas praderas de yerbas marinas, explora los mangles costeros de la bahía estuarina. Si el tiempo lo permite, visitaremos un cayo. Habrá alquiler de kayaks. **Municipio:** Salinas **Encuentro:** 8:00am **Regreso:** 4:00pm **Nivel:** Difícil **Traer:** Leer abajo **Adicional:**   **Costo:** Para alquilar kayak, \$25/persona con # de membresía, \$30/persona si no eres socio; Si traes tu propio kayak, donativo al Sierra Club-PR \$3/persona con # de membresía, si no eres socio, \$5/persona **Contacto:** José A. Menéndez, ecocanopr@aol.com, 787.725.1898 (Día de la excursión 787.319.6629) **(Requiere Reservación)**


miércoles, 26 de mayo CHARLA: Hacia el Desarrollo Inteligente: 10 Principios y 100 Estrategias para Puerto Rico

En esta interesante charla se presentarán los retos ambientales, económicos y sociales que han surgido ante el uso insostenible de nuestro territorio isleño. La charla estará a cargo de la Sra. María A. Juncos, Directora del Centro de Estudios para el Desarrollo Sustentable de la Universidad Metropolitana. **Hora:** 6:00pm **Lugar:** Salón 103, Escuela de Arquitectura UPR-RP.




sábado, 29 de mayo Las Lagunas del Refugio de Vida Silvestre de Humacao

Pasea en kayak o canoa por las veredas de este importantísimo refugio de aves y vida acuática, lagunas, canales y playa. Es una ruta larga, pero apacible. **Municipio:** Humacao **Encuentro:** 8:30am **Regreso:** 4:00pm **Nivel:** Moderado/Difícil **Traer:** Leer abajo **Adicional:**    **Costo:** Para alquilar kayak, \$25/persona con # de membresía, \$30/persona si no eres socio; Si traes tu propio kayak, donativo al Sierra Club-PR \$3/persona con # de membresía, \$5/persona si no eres socio **Contacto:** Antonio Pérez, aperez_4107@yahoo.com, 939-644-0071 **(Requiere Reservación)**

domingo, 30 de mayo Bicicleteando en el Paseo Tablado de Piñones

Recorrido por el Paseo Tablado de Piñones, sus playas y su bosque. Visita el Centro Cultural de Piñones (COPÍ), donde se alquilan bicicletas. Recréate y disfruta del hermoso paisaje que nos ofrece este pedazo de la costa norte de nuestra isla. **Municipio:** Loiza **Encuentro:** 9:00am **Regreso:** 1:00pm **Nivel:** Moderado **Traer:** Leer abajo **Adicional:** Bicicleta y casco de seguridad,  **Costo:** \$3.00 donativo al Sierra Club-PR **Contacto:** Darializ Torres, darializtorres@gmail.com, 787.378.5865 **(Requiere Reservación)**

domingo, 30 de mayo De Rabo a Cabo en Kayaks

Un recorrido en kayak por las diferentes playas de Cabo Rojo. Trataremos de recorrer en distintas excursiones toda la costa de Cabo Rojo de norte a sur y veremos cómo el hombre y su desarrollo han impactado nuestras costas y playas. Es necesario tener experiencia con el kayak en aguas abiertas. Habrá alquiler de kayaks. **Municipio:** Cabo Rojo **Encuentro:** 7:30am **Regreso:** 4:00pm **Nivel:** Difícil **Traer:** Leer abajo **Adicional:**    **Costo:** Para alquilar kayak, \$25/persona con # de membresía, \$30/persona si no eres socio; Si traes tu propio kayak, donativo al Sierra Club-PR \$3/persona con # de membresía, \$5/persona si no eres socio **Contacto:** José Luis Rodríguez, 787.787.9977 (Día de la excursión 787.415.7154) **(Requiere Reservación)**

sábado, 5 de junio Aprendiendo a Kayakear en el Lago La Plata

Aprende a kayakear y a disfrutar de este deporte. ¿Has visto el puente atirantado? ¿Lo has visto desde abajo? Esta es una oportunidad de kayakear este hermoso lago de verdes montañas y tranquilas aguas en grata compañía. Habrá kayaks para alquilar. **Municipio:** Toa Alta **Encuentro:** 7:30am **Regreso:** 3:30pm **Nivel:** Moderado **Traer:** Leer abajo. **Costo:** Para alquilar kayak, \$25/persona con # de membresía, \$30/persona si no eres socio; Si traes tu propio kayak, donativo al Sierra Club-PR \$3/persona con # de membresía, \$5/persona, si no eres socio **Contacto:** José A. Menéndez, ecocanopr@aol.com, 787.725.1898 (Día de la excursión 787-319-6629) **(Requiere Reservación)**






domingo, 6 de junio Terapia Verde en El Yunque

Ver descripción domingo, 4 de abril




sábado, 19 de junio Descubriendo el Cayo Aurora

Navegaremos en kayak hasta encontrar el cayo Aurora, hermoso lugar donde podrás explorar aguas cristalinas y así conocer la diversidad de hábitats que existen. Habrá alquiler de kayaks. **Municipio:** Guánica **Encuentro:** 8:30am **Regreso:** 3:00pm **Nivel:** Moderado/Difícil **Traer:** Leer abajo **Costo:** Para alquilar kayak, \$25/persona con # de membresía, \$30/persona si no eres socio; Si traes tu propio kayak, donativo al Sierra Club-PR \$3/persona con # de membresía, \$5/persona si no eres socio **Contacto:** Esperanza Soto, e.soto74@yahoo.com, 787.432.3387 **(Requiere Reservación)**

domingo 20 de junio El Bosque Seco y La Ballena

Caminaremos aproximadamente 7km por una vereda costera. Observaremos la adaptación de la vegetación a un ambiente seco, salino y de sustrato calizo, lo que ocasiona el desarrollo de un bosque enano. La variedad de aves será fácil de observar debido a la baja estatura del dosel. **Municipio:** Guánica **Encuentro:** 8:00am **Regreso:** 1:30pm **Nivel:** Moderado/Difícil **Traer:** Leer abajo **Adicional:**      **Costo:** \$3 donativo al Sierra Club-PR **Contacto:** José A. Menéndez, ecocanopr@aol.com, 787.725.1898 (Día de la excursión 787.319.6629) **(Requiere Reservación)**

sábado, 26 y domingo, 27 de junio Luna Llena sobre la Isla Abelanay (Solo Socios)

Ayuda al Sierra Club con la limpieza de una playa en la isla Caja de Muertos, pasa un bello fin de semana bajo el sol y la luna llena en compañía de ambientalistas. **Municipio:** Ponce **Encuentro:** sábado 7:00 am **Regreso:** domingo 4:30 pm **Nivel:** Moderado **Traer:** Leer abajo **Adicional:** Todo para acampar,  y comida para dos días, , guantes,  **Costo:** \$30 **Contacto:** Glenda Mayol, mayol.glenda@gmail.com, 787.244.3473 **(Requiere Reservación)**

miércoles, 30 de junio CHARLA: Urbanismo y Ambiente en la Zona Metropolitana de San Juan

El Dr. González del City College of New York presentará los hallazgos de un estudio que revela el impacto ambiental asociado al urbanismo y la deforestación y su efecto en el aumento en temperatura en áreas vegetales circundantes a una tasa de 4-5°F por los últimos 30 años. El estudio revela, además, que los efectos de calentamiento causado por el desparrame urbano se expanden rápidamente a las zonas sur-centrales de la isla con efectos devastadores en la calidad del aire de la zona. Según estos hallazgos, San Juan muestra tendencias de calentamiento similares a Los Ángeles y Ciudad de México. **Hora:** 6pm **Lugar:** Salón 103, Escuela de Arquitectura UPR-RP

***Notas importantes para participantes de las excursiones: TODA EXCURSIÓN REQUIERE RESERVACIÓN.** Todo participante debe traer:        y una gorra. Es buena idea traer :   y sus medicamentos necesarios. Ciertas excursiones requieren equipo adicional. Todos tienen que firmar un “Relevo de Responsabilidad” antes de participar en la excursión. **Favor de llegar puntualmente a la hora indicada.**

El Sierra Club y sus 800,000 miembros, inspirados por la naturaleza, trabajan juntos para proteger nuestras comunidades y nuestro planeta.
*www.puertorico.sierraclub.org * 787.688.6214 * camilla.feibelman@sierraclub.org*

EL CORREDOR ECOLÓGICO, HOY

A continuación las noticias más relevantes:

10/30 – El Gobernador Luis Fortuño se convierte en el primer Gobernador en la historia de Puerto Rico que quita la designación de una reserva en su totalidad.

2/19 – El Sierra Club cumple 5 años como capítulo, luchando siempre a favor de la protección del Corredor. Evalex Tomei, Vicepresidente y Camilla Feibelman, Coordinadora, presentan un informe de sobre estos 5 años a la Junta de Directores del Sierra Club en Sarasota, Florida.

2/20 – Estudiantes y científicos celebran el segundo BioBlitz en el Corredor añadiendo evidencia de la importancia ecológica del área.

2/22 – Sierra Club radica una petición frente FWS y NOAA para designar a el Corredor como hábitat crítico para el Tinglar.

2/24 – Más de 100 personas participan en las primeras vistas judiciales de la demanda de la Coalición Pro Corredor que pide la devolución de la Reserva Natural en su Totalidad.

3/3 – Camilla Feibelman presenta en la Mesa Redonda de la Casa Blanca una ponencia sobre el actual estatus del medio ambiente en Puerto Rico.

3/8 – La Coalición revela mapas de la Junta de Planificación en lo cuales el gobierno asigna 720 cuerdas de los 3,000 del Corredor a la construcción.

3/9 – Docenas de miembros participan en la segunda vista sobre la demanda pro-corredor en el cual el juez escucha argumentos sobre la solicitud de desestimación del caso. Plantea que el tema del Corredor es uno político que debe de decidirse en las urnas. Eso cuando la legislación original a favor del Corredor era totalmente tripartita y que hubiera pasado si no por las acciones de los ex - Senadores Jorge de Castro Font, Carlos Díaz y Kenneth McKlintock

3/26 – Fecha tentativa para las vistas judiciales en la cual el Juez, Carlos Dávila, consideraría la solicitud de interdicto.

Abril – Posiblemente la Junta de Planificación celebrará vistas publicas sobre los cambios a nuestra Reserva Natural

4/17 – ¡Festival del Tinglar en Luquillo!



ALERTAS Y ANUNCIOS AMBIENTALES



Radio Isla 1320

Sintoniza el programa Renuévate por Radio Isla 1320 a las 4pm todos los últimos sábados del mes para escuchar la intervención radial de tu Capítulo del Sierra Club.

Apoya a tu capítulo del Sierra Club

El Calendario 2010 del Sierra Club es un excelente regalo / souvenir / artículo de colección. Si todavía no lo tienes ... !! Consíguelo en el Festival del Tinglar !! Precio Liquidación - \$5.00. Detalles en evalex@yahoo.com



5^{to} Festival del Tinglar

Protegiendo la tortuga marina más grande del mundo

con la salsa de NG²

Sábado, 17 de abril de 2010
Plaza de Luquillo, 10AM - 6PM

Parada de bienvenida a los tinglares (10am)

Actividades para niños

Maria Chuzema y sus títeres

Música en vivo

Kioscos educativos

Comida natural

Feria ecoturística y agrícola

Artesanías

www.puertorico.sierraclub.org

CORREDOR ECOLÓGICO DEL NORESTE

¡Unase al Sierra Club, Capítulo de Puerto Rico y reciba una Mochila!

Nombre y Apellido: _____

Dirección: _____

Ciudad: _____ Estado: _____ Código Postal: _____

Teléfono: _____ Celular: _____

Email: _____

De vez en cuando, facilitamos nuestra lista de correo a otras organizaciones de fines meritorios. Si prefiere que su nombre no se incluya, márkelo aquí.

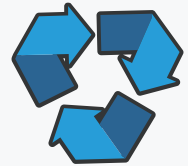
Seleccione un Nivel de Membresía:

	Individual	Conjunta
Introdutoria	<input type="checkbox"/> \$25	
Normal	<input type="checkbox"/> \$39	<input type="checkbox"/> \$47
De apoyo	<input type="checkbox"/> \$75	<input type="checkbox"/> \$100
De contribución	<input type="checkbox"/> \$150	<input type="checkbox"/> \$175
<u>De por vida</u>	<input type="checkbox"/> \$1000	<input type="checkbox"/> \$1250
Estudiante	<input type="checkbox"/> \$24	<input type="checkbox"/> \$32
Retirado	<input type="checkbox"/> \$24	<input type="checkbox"/> \$32
De ingresos limitados	<input type="checkbox"/> \$24	<input type="checkbox"/> \$32

Recorte el formulario y envíe con su cheque o giro a:

Sierra Club de Puerto Rico, PO Box 21552, San Juan, PR 00931-1552

Después de disfrutar y compartir este boletín informativo, recíclalo en tu centro de acopio más cercano. Para más información sobre centros de acopio en Puerto Rico, visita el enlace http://www.ads.gobierno.pr/secciones/reciclaje/lista_drop_off.pdf



boletinsierrieco@live.com

Sierrico, escriba a

Para colaboraciones con el

www.puertorico.sierraclub.org

¿Preguntas? (787)688-6214

San Juan, PR 00931-1552

PO Box 21552

Sierra Club de Puerto Rico

RETURN SERVICE REQUESTED

PERMIT NO. 4381

SAN JUAN, PR

U.S. POSTAGE PAID

NON-PROFIT ORG